



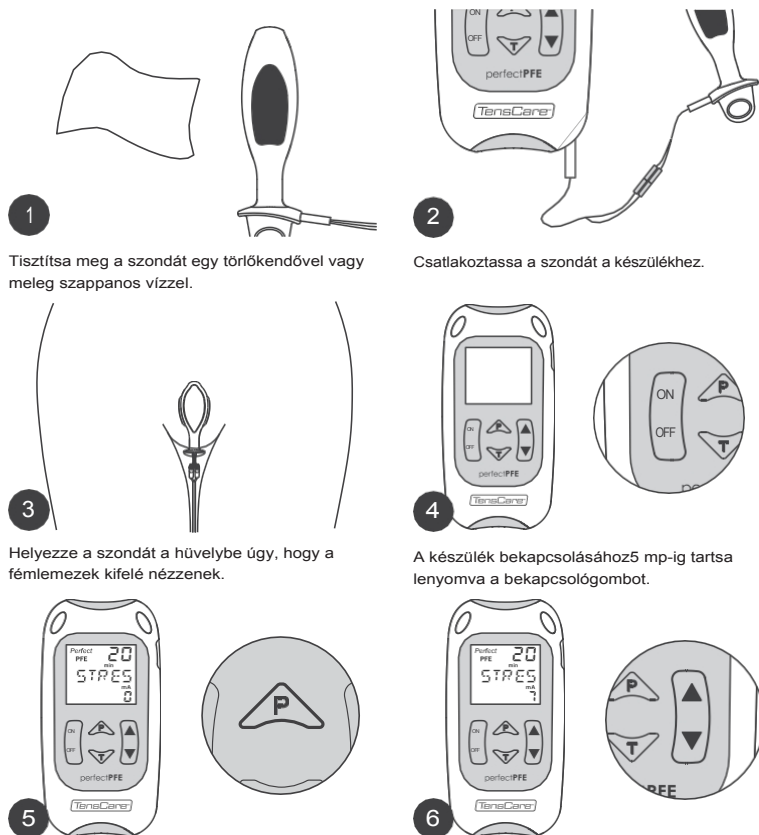
# perfectPFE



Használati utasítás  
Kérjük, olvassa el figyelmesen

*TensCare™*

# Gyorsindítási útmutató



Válasszon ki egy programot a P gomb megnyomásával. Kezdje el az edzést az intenzitás növelésével.

# Tartalomjegyzék

|       |                                    |    |
|-------|------------------------------------|----|
| 1.    | Eszköz leírása                     | 3  |
| 1.1.  | Bevezetés                          | 3  |
| 1.2.  | Rendeltetésszerű cél               | 3  |
| 1.3.  | A készlet tartalma                 | 3  |
| 1.4.  | Kezelési programok                 | 3  |
| 1.5.  | Vezérlők és kijelző                | 5  |
| 2.    | Hogyan kell használni              | 6  |
| 2.1.  | Eszköz beállítása                  | 6  |
| 2.2.  | Felkészülés a munkamenetre         | 6  |
| 2.3.  | A szonda behelyezése               | 7  |
| 2.4.  | Munkamenet indítása                | 7  |
| 2.5.  | Az ülés során                      | 8  |
| 2.6.  | Egy kezelés után                   | 10 |
| 2.7.  | A kezelési útmutató összefoglalója | 11 |
| 2.8.  | Alternatív elektródás kezelés      | 12 |
| 2.9.  | Alternatív anális szondás kezelés  | 12 |
| 2.10. | Kegel-gyakorlatok                  | 13 |
| 3.    | Hibaelhárítás                      | 14 |
| 4.    | Eszközázolás                       | 15 |
| 4.1.  | Tisztítás                          | 15 |
| 4.2.  | Tárolás                            | 16 |
| 4.3.  | Akkumulátor csere                  | 16 |
| 4.4.  | A szonda és a vezeték gondozása    | 16 |
| 4.5.  | Cserealkatrészek/kiegészítők       | 17 |
| 5.    | Műszaki leírás                     | 18 |

# 1. Eszköz Leírás

## 1.1. Bevezetés

A Perfect PFE egy klinikailag bizonyított elektromos izomstimulátor, amelyet a vizeletinkontinencia kezelésére és a medencefenék egészségének javítására terveztek. Egy kis hüvelyi szondán keresztül juttatott gyengéd elektromos jeleket használ a medencefenék izmainak stimulálására és összehúzására. Ez elősegíti az izomerő, valamint a medencefenéki izmok és a húgycső ellenőrzését, segítve ezzel a következők csökkentését vagy megszüntetését a vizeletszivárgást. A medencefenék stimulálása segíthet a szexuális egészség javításában is.

A Perfect PFE a krónikus kismedencei fájdalom javítására is használható

Rendeltetéseszerű használat esetén a Perfect PFE a következőkre képes

a következő klinikai előnyökkel járni:

- A stressz inkontinencia epizódok csökkent gyakorisága
- A sürgető inkontinencia epizódok csökkent gyakorisága
- Javított medencefenék izomerő és hólyagszabályozás
- A krónikus kismedencei fájdalom enyhítése

## 1.2. Rendeltetéseszerű cél

A Perfect PFE egy olyan orvosi eszköz, amelyet otthoni egészségügyi környezetben történő használatra terveztek a stressz-, sürgősségi és vegyes vizeletinkontinencia tüneteinek kezelésére. A Perfect PFE-t a krónikus kismedencei fájdalomak javítására is tervezték. A Perfect PFE alkalmas

olyan felnőttek (18 év feletiek) általi használatra, akik képesek a készüléket kezelni és megértik az utasításokat.

Ne használja a készüléket más célra.

## 1.3. Készlet tartalma

- 1 x Perfect PFE készülék
- 1 x Liberty Loop hüvelyi szonda (X-VPL)
- 1 x Vezetékezőkabel (L-CPT)
- 2 x AA elem
- 1 x tároló tasak
- 1 x használati utasítás



## 1.4. Kezelés programok

A Perfect PFE inkontinencia és krónikus kismedencei fájdalom kezelésére használható.

Inkontinencia

A Perfect PFE az Ön inkontinenciájának típusától függően különböző elektromos izomstimulációs (EMS) kezelési programokkal rendelkezik.

Stressz inkontinencia

Stressz-inkontinenciáról akkor beszélünk, amikor a vizelet olyan tevékenységek során szivárog, mint a köhögés, tüsszentés, nevetés vagy testmozgás. Ez azért történik, mert a húgycsővel tartó izmok meggyengülnek, gyakran szülés, öregedés vagy műtét következtében. Ennek következtében a

Az izmok nem tudják kontrollálni a vizeletkibocsátást, ami véletlen szivárgáshoz vezet.

Inkontinencia

Sürgősségi inkontinenciáról akkor beszélünk, amikor hirtelen, intenzív vizeleti inger jelentkezik, amelyet önkéntelen vizeletürítés követ. Akkor fordul elő, amikor a hólyagizmok túl gyakran húzódnak össze. vagy kontrollálatlanul, még akkor is, ha a hólyag nem telt meg. Ezt okozhatják fertőzések, neurológiai állapotok vagy más, a háttérben meghúzódó egészségügyi problémák.

Vegyes inkontinencia

Vegyes inkontinenciáról akkor beszélünk, ha a személynek mind stressz-inkontinenciája, mind sürgősségi inkontinenciája van, azaz vizelet szivárgást.

olyan tevékenységek során, mint a köhögés vagy a testmozgás, és hirtelen, erős vizeleti ingerük is van, amelyet nem tudnak kontrollálni.

| Prog.   | Leírás                                                                                                                              | Alapértelmezett kezelési idő | Használati útmutató                                                                                |
|---------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Stressz | Az ingerlés izomösszehúzóásokat vált ki, ami segít megerősíteni az izmokat.                                                         | 20 perc                      | A készüléket naponta egyszer kell használni, és a javulás jellemzően négy héten belül észrevehető. |
| Sürgőss | A gyengéd stimuláció megnyugtató a hólyagizmot, csökkenti az önkéntelen összehúzóásokat és megakadályozza a váratlan hólyagürítést. | Folyamatos                   | A készüléket naponta egyszer kell használni, és a javulás jellemzően négy héten belül észrevehető. |
| Vegyes  | A stressz- és késztetési programok kombinációja a vegyes inkontinencia kezelésére.                                                  | 20 perc                      | A készüléket naponta egyszer kell használni, és a javulás jellemzően négy héten belül észrevehető. |

Kismedencei fájdalom

A Perfect PFE fájdalomprogramja transzcután elektromos idegstimulációt (TENS) alkalmaz a krónikus kismedencei fájdalom enyhítésére. A TENS egy klinikailag bizonyított és biztonságos kezelési lehetőség a fájdalomcsillapításra.

A Perfect PFE alacsony frekvenciájú TENS-t használ. Ez elősegíti az endorfinok, a szervezet természetes fájdalomcsillapítójának felszabadulását. Az endorfin felszabadulás 40 perc alatt épül fel, és az ingerlés befejezése után több órán át tart.

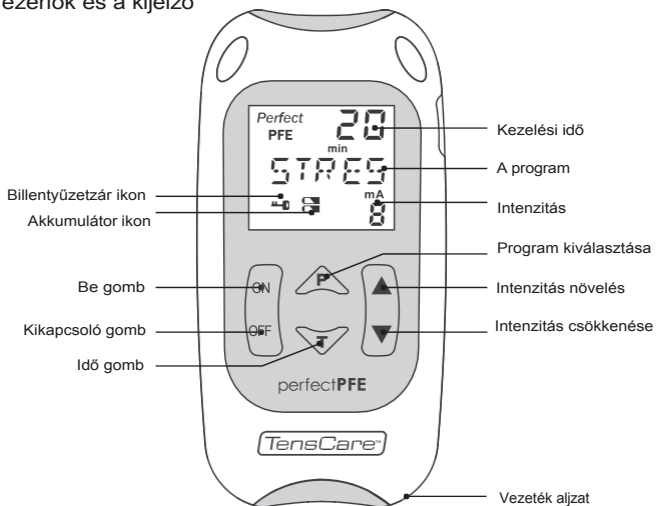
Válasszon a következő kezelések közül programok:

|      |                                                                                                                                              |         |                            |
|------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------|----------------------------|
| Tone | Utókezelési program a medencefenék egészségének fenntartására, miután a javulás megtörtént. Ez a program a szexuális egészségre is ajánlott. | 20 perc | Hetente kétszer használja. |
|------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------|----------------------------|

|          |                                                               |            |                                                                                                                                                                   |
|----------|---------------------------------------------------------------|------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Fájdalom | A TENS stimuláció enyhíti a krónikus kismencedei fájdalmakat. | Folyamatos | Használja fájdalom esetén. Bár használhatja hosszabb ideig, a maximális megkönnyebbülés jellemzően a következő esetekben érhető el körülbelül 40 perc elteltével. |
|----------|---------------------------------------------------------------|------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|

**i** Megjegyzés: A Perfect PFE inkontinencia kezelése akkor a leghatékonyabb, ha Kegél-gyakorlatokkal egészül ki. Ezek a medencefenék izmainak akaratlagos összehúzódását és ellazítását foglalják magukban. A Kegél-gyakorlatok elvégzésére vonatkozó útmutatást lásd a 2.9. pontban.

## 1.5. Vezérlők és a kijelző

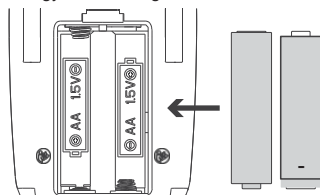


## 2. Hogyan kell használni

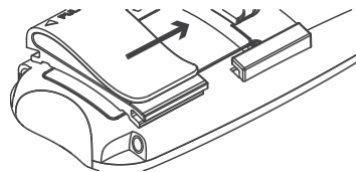
### 2.1. Eszköz beállítása

#### Az akkumulátorok beszerelése

1. Távolítsa el a készülék hátoldalán lévő elemfedelelet.
2. Helyezze be az elemeket úgy, hogy a pozitív (+) és a negatív (-) végét a rekeszben lévő megfelelő csatlakozókkal egyezzenek meg.

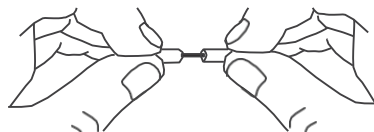


3. Helyezze vissza az elemfedelelet.
4. Az övcipesz használatához csúsztassa az övcipeszt a készülék hátsó csatornáiba.



#### Csatlakoztassa a vezetékeket

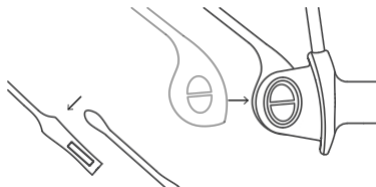
1. Helyezze a vezeték műanyag végét a készülék hátoldalán lévő aljzatba.
2. Nyomja a vezetékhez való fémtűskéit a szonda vezetékének aljzataiba.



#### A mutató csatlakoztatása

A Liberty Loop szonda egy levehető mutatóval rendelkezik, amely vizuális jelzőként szolgál a medencefenék izomösszehúzódások hatékonyságának ellenőrzéséhez.

1. Szerelje össze a mutató két felét.
2. Helyezze a mutató alját a szonda végén lévő kör alakú lyukba, biztosítva, hogy a mutató a következő szögben álljon:



### 2.2. Felkészülés a munkamenetre

1. A szonda behelyezése előtt távolítsa el a szondát a hüvelyből.
2. Tisztítsa meg a szondát a használat előtt a első alkalommal és minden egyes használat után. Tisztítsa alkoholmentes antibakteriális törülközővel, mint például a TensCare Wipes, vagy meleg szappanos vízzel történő mosással.
3. Kenje meg a szonda fémlemezeit vízzel vagy vízalapú kenőanyaggal (például a TensCare Go Gel).

4. Kerüljön kényelmes helyzetbe, például üljön vagy feküdjön, térdei behajlítva, lábai pedig laposan.

## 2.3. A szonda behelyezése

1. A készülékhez csatlakoztatott és megfelelően bekenet szondát óvatosan vezesse be a hüvelybe.

**!** Figyelmeztetés: A szonda behelyezése előtt győződjön meg arról, hogy a Perfect PFE ki van kapcsolva.

2. Ügyeljen arra, hogy a szonda fém oldala a csípője felé nézzen.



3. Kerülje a szonda túl mélyre történő behelyezését; a megfelelő pozicionálás érdekében a végén lévő karimának a hüvelyen kívül kell maradnia.



Karima

**i** Megjegyzés: A szűk alsónemű vagy farmer viselése segíthet a szonda helyén tartásában és a megfelelő érintkezés fenntartásában.

az ülés alatt.

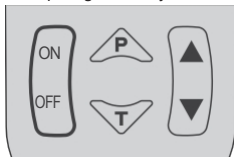
## 2.4. A munkamenet indítása

Be- / kikapcsolás

1. Kapcsolja be a készüléket a és

tartsa lenyomva a bekapcsológombot 3-5 másodpercig.

2. Kapcsolja ki a készüléket a kikapcsoló gomb 3-5 másodpercig tartó lenyomásával.



**i** Megjegyzés: A készülék automatikusan kikapcsol, ha az intenzitás beállítása több mint 5 percig nulla értéken marad.

### Program kiválasztása

1. Válassza ki a kívánt programot a P gomb megnyomásával. (Lásd az 1.4. fejezetet Kezelési programok).



Minden egyes programváltáskor az intenzitás szintje visszaáll nullára.

Bekapcsoláskor a készülék megjegyzi a legutóbb használt programot.

### Kezelési idő kiválasztása

1. A kezelési idő kiválasztásához nyomja meg a T gombot. A kijelző villogni fog a min ikon.



2. Nyomja meg a▲▼ gombot a kezelési idő megváltoztatásához a 10, 20, 30, 45, 60, 90 perc vagy a folyamatos kezelés idő között.

3. Nyomja meg újra a T gombot a kezelési idő megerősítéséhez.

Javasoljuk, hogy az egyes programokhoz az alapértelmezett kezelési időket használja.

**i** Megjegyzés: Mint a rendszeres izomgyakorlatoknál, minél hosszabb az edzés, annál nagyobb az izomfáradtság és az idő.

a helyreállítható.

**i** Megjegyzés: A kezelési idő nem állítható a vegyes programban. Ez 20 percre van beállítva.

**i** Megjegyzés: Az Urge program esetében az alapértelmezett kezelési idő folyamatosnak van beállítva. Kezdje a napi 20 perces kezelés, és növelje az időtartamot, ha 2 hét után nem észlel javulást.

**i** Megjegyzés: A fájdalomcsillapító program addig használható, amíg szükséges. Miközben hosszabb ideig is használhatja,

a maximális enyhülés jellemzően körülbelül 40 perc elteltével érhető el. Hosszabb használat izomfájdalmat okozhat.

### Munkamenet indítása

A szonda behelyezésével kezdje el a kezelést az intenzitás növelésével a

▲ gomb.



A kezelés visszaszámlálója elindul.

## 2.5. Egy munkamenet során

### Intenzitás kiválasztása

Válassza ki a stimuláció intenzitását a ▲▼ gombok.

A Perfect PFE 99 intenzitási szinttel rendelkezik. A▲ és a▼ gombok minden egyes megnyomásával 1mA-val módosítható az intenzitás. Az intenzitás

a▲▼ gombok lenyomásával és nyomva tartásával gyorsan növelhető vagy csökkenthető.

| Prog.    | Ajánlott intenzitás beállítás                                                                      |
|----------|----------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Stressz  | Növelje az intenzitást, amíg a hüvely körüli izmok össze nem húzódnak.                             |
| Sűrűtés  | Növelje az intenzitást úgy, hogy az erős, de kényelmes legyen. Nincs szükség izomösszehúzódnásra.  |
| Vegyes   | Az első 10 perc: Lásd a Stressz útmutatót.<br>Második 10 perc: Lásd Urge útmutatás.                |
| Tone     | Növelje az intenzitást, amíg a hüvely körüli izmok össze nem húzódnak.                             |
| Fájdalom | Növelje az intenzitást úgy, hogy az erős, de kényelmes legyen. Nincs szükség izom-összehúzódnásra. |

Az intenzitást a kezelés közepén növelni kell, mivel a teste hozzászokik az érzéshez.

Ha az érzés kellemetlenné válik, csökkentse az intenzitást.

**i** Megjegyzés: 20 körüli intenzitási szinteknél, ha a Perfect PFE megszokadást észlel, akkor automatikusan

visszaállítja az intenzitást nullára, a kijelzőn villogni fog a "LEADS" felirat, és a készülék h á r o m s z o r csipogni fog.



Az intenzitás növeléséhez győződjön meg arról, hogy a szonda megfelelően van behelyezve, és a vezetékeket biztonságosan csatlakoztatta mind a szondához, mind a készülékhez.



**Figyelmeztetés:** Amikor a csatorna kimeneti aljzatában lévő sárga LED-ek világítanak, ez azt jelzi, hogy az ingerlés intenzitása

elég magas ahhoz, hogy káros legyen, ha nem megfelelően használják. Kérjük, óvatosan használja.



**Megjegyzés:** Ha izomgörcsöket tapasztal, szüneteltesse a kezelést, amíg a tünetek elmúlnak. Ezután folytassa

a foglalkozás alacsonyabb intenzitással.

Stimulációs kimenet

A stressz, a tónus és a vegyes első felében programok esetében az ingerlés időszakos.

A programoknak vannak "munkaidőszakai", amikor a stimuláció aktív, és "pihenőidőszakai", amikor nincs stimuláció.

Ez a minta biztosítja az izmok hatékony bevonását és a megfelelő regenerációs időt az összehúzódások között.

A "pihenő" időszakok alatt a kijelzőn az intenzitás beállítása 00.0 villog. A pihenőidőszak a kiválasztott programtól függően 5-10 másodpercig tart, mielőtt visszatérne a "munkaidőszakhoz".



A "munka" ideje alatt a kijelzőn megjelenik a kiválasztott intenzitás beállítása, és éreznie kell az ingerlést.



A legjobb eredmény elérése érdekében próbálja meg a munkaidőszakokban önként összehúzni a medencefenék izmait, és az összehúzódásokat a pihenőidőszakokban is fenntartani.

Az Urge program és a vegyes program második fele állandó teljesítményt nyújt, és nem igényli, hogy önként próbálja meg összehúzni az izmait.

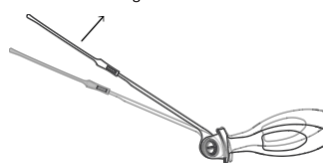
A mutató használata

A szonda mutatója jelzi az egyes összehúzódások erősségét és időtartamát, valamint azt, hogy az összehúzódás megfelelően történik-e vagy sem.

A helyes izomösszehúzódások hatására a mutató lefelé mozog.



A helytelen izomösszehúzódások hatására a mutató felfelé mozog.



A kevés vagy semmilyen mozgás gyenge izomösszehúzódást jelez.

Billentőüzetvár

Ha 30 másodpercig nem nyom meg egyetlen billentyűt sem, a billentyűzet zárolódik. Ez a beállítások véletlen megváltoztatásának elkerülése érdekében történik. A reteszelés feloldásához nyomja meg a ▼ gombot.



Alacsony töltöttségű akkumulátor

Ha az akkumulátor töltöttsége alacsony, az akkumulátor ikonok jelennek meg a képernyőn.



A készülék 2 perc után automatikusan kikapcsol.

Cserélje ki új AA elemekre.

## 2.6. A kezelés után

A készülék leválasztása

Amint a kezelési időzítő eléri a nullát, a kezelés befejeződik, és a készülék automatikusan kikapcsol.

1. Vegye ki a szondát a karimát tartva és óvatosan kifelé húzza.



**Figyelmeztetés:** A szonda eltávolítása előtt győződjön meg róla, hogy a készülék ki van kapcsolva.



**Megjegyzés:** A szonda eltávolításához ne húzza meg a vezetővezetékét, mert ez sérülést okozhat.

2. Húzza ki a vezetékeket a szondából és a készülékből.
3. Helyezze a vezetékeket és a készüléket a tároló tasakba.

A szonda tisztítása

Fontos, hogy a szondát minden használat után megtisztítsa.

1. Tisztítsa meg a szondát alkoholmentes antibakteriális törölkendővel vagy meleg szappanos vízzel történő mosással.
2. Öblítse ki tiszta vízzel, és alaposan szárítsa meg.
3. Használatok között helyezze a szondát a tároló tasakba.

## A használat gyakorisága

| Prog.    | A használat gyakorisága | A javuláshoz szükséges idő                                                                             |
|----------|-------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Stressz  | Naponta egyszer         | A javulás 4 hét után lehet észrevehető.                                                                |
| Sürges   | Naponta egyszer         | Néhány javulás már 2 hét után észrevehető lehet                                                        |
| Vegyves  | Naponta egyszer         | A javulás 4 hét után lehet észrevehető.                                                                |
| Tone     | Hetente kétszer         | N/A - a programot a kismencedei egészség fenntartására kell használni.                                 |
| Fájdalom | Miközben fájdalmat érez | A megkönnyebbülésnek 40 perc alatt kell kialakulnia, és a használat után néhány órán át tartania kell. |

**i** Megjegyzés: A javuláshoz szükséges idő személyenként eltérő.

A memória nullára állításához tartsa lenyomva a T és a kikapcsoló gombot együttesen 3-5 másodpercig.

### Felhasználási memória

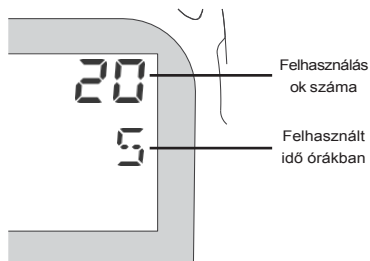
A Perfect PFE memóriafunkcióval rendelkezik. A

használati memória megtekintéséhez nyomja

meg a T és ▼  
gombokat 3-5 másodpercig.

A kijelzőn megjelenik a felhasznált alkalmak száma és a felhasznált órákban kifejezett időtartam.

Ugyanezen gombok ismételt megnyomásával visszatérhet a normál vezérléshez.



## 2.7. Kezelési útmutató összefoglaló

|                  | Cél                       | Kezelési idő                                                                                  | Támogatás intenzitása                                                                        | A használat     |
|------------------|---------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------|
| Stressz kezelése | Stressz inkontinencia     | 20 perc                                                                                       | Növeljük, amíg az izmok össze nem húzódnak                                                   | Naponta egyszer |
| Sürgetés         | Kezelje az inkontinenciát | Alapértelmezett folyamatos. Kezdet 20 perccel és növelje a időtartam, ha nem észlel javulást. | Növelje, amíg erős, de kényelmes nem lesz. Nincs izom-összehúzóds...<br>tások szükségesegek. | Naponta egyszer |

Vegyves Vegyes kezelés inkontinencia 20 perc

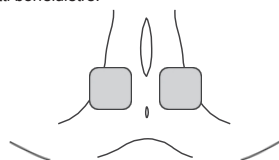
Az első 10 perc: Lásd Stressz-irányítás  
Második 10 perc: Lásd a Sürgősségi útmutatót

|          |                                                            |         |                                                                                 |                         |
|----------|------------------------------------------------------------|---------|---------------------------------------------------------------------------------|-------------------------|
| Tone     | Utókezelés a medencefenék egészségének megőrzése érdekében | 20 perc | Növelje, amíg az izmok össze nem húzódnak.                                      | Hetente kétszer         |
| Fájdalom | Krónikus fájdalomcsillapítás kismencedei fájdalom          | 40 perc | Növelje, amíg erős, de kényelmes nem lesz. Nincs izomkontrakciókra van szükség. | Miközben fájdalmat érez |

## 2.8. Alternatív elektróda kezelés

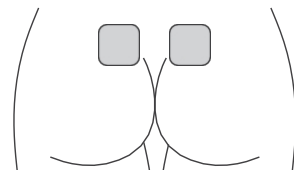
Alternatív megoldásként a stressz- és a készíttetés inkontinencia bőrelektrodákkal is kezelhető, bár ez a módszer kevésbé hatékony kezelés lehet, mint a hüvelyi szonda használata.

Stressz inkontinencia esetén helyezze az elektródát a végbélnyílás és a nemi szervek közötti bőrfelületre.



Győződjön meg róla, hogy az ingerlés elég erős ahhoz, hogy a végbélnyílás enyhe összehúzódását okozza.

Inkontinencia esetén helyezze az elektródát a gerinc mindkét oldalán, a fenékhez közel.



Az ingerlésnek erősnek, mégis kényelmesnek kell lennie.

Kövesse a hüvelyi szondás kezeléshez megadott kezelési időre vonatkozó útmutatást.

## 2.9. Alternatív anális szonda kezelés

A TensCare X-PR13 anális szonda megvásárolható, és férfiaknál és nőknél egyaránt használható székletinkontinencia kezelésére.

A hüvelyi szonda használatához hasonlóan ez az eszköz a külső végbél záróizom és/vagy a puborectalis izom stimulálásával segíti a székletinkontinencia kezelését.

Az optimális eredmény elérése érdekében ügyeljen arra, hogy a kör alakú elektródák közvetlenül a záróizomzat belsejében helyezkedjenek el.

A kezeléshez használja a STRES vagy a TONE programokat, és állítsa be az intenzitást a legmagasabb szintre, amely kényelmes és fájdalommentes marad. Amikor csak lehetséges, a terápia hatékonyságának fokozása érdekében próbálja meg egyidejűleg összehúzni a medencefenék izmait.

### 2.10. Kegél gyakorlatok

Az elektródaterápia mellett a Kegél-gyakorlatok elvégzése jelentősen javíthatja a hólyagszabályozást. A Kegél-gyakorlatok a medencefenék izmainak ismételt összehúzását és ellazítását foglalják magukban, ami erősítheti ezeket az izmokat, és segíthet a stressz- és a sürgősségi inkontinencia kezelésében. A Kegél-gyakorlatok rendszeres gyakorlása ajánlott az optimális eredmények eléréséhez.

1. A megfelelő izmok azonosítása: A medencefenék izmainak helyének meghatározásához próbálja meg megállítani a vizelést a folyás közepén. Az ehhez használt izmok a medencefenék izmai.
2. Helyezze magát kényelembe: A Kegél-gyakorlatokat különböző pozíciókban végezheti - fekvé, ülve vagy állva. Válasszon olyan pozíciót, amely kényelmes Önnek.
3. Feszítse össze az izmokat: Feszítse meg a medencefenék izmait, és tartsa az összehúzódást körülbelül 5 másodpercig.
4. Nyugalom: Engedje el az összehúzódást, és lazítsa el az izmokat 5 másodpercig. Győződjön meg róla, hogy a gyakorlat során normálisan lélegezzen.

5. Ismétlés: 10-15 ismétlést célozzon meg ülésenként. Ahogy erősödik, fokozatosan növelheti a tartási időt és az ismétlések számát.

Tipp

- Kerülje a has-, láb- vagy farizmok használatát kegelés közben.
- Vizelet közben ne végezzen kegelt, mivel ez a vizelet nem teljes kiürüléséhez vezethet.

a hólyagot idővel.

- Legyen türelmes; néhány hétig eltarthat, amíg javulást észlel.
- A legjobb eredmény érdekében naponta háromszor végezzen Kegél-gyakorlatokat.

### 3. Hibaelhárítás

Ha a készülékkel kapcsolatos problémákat tapasztal, olvassa el az alábbi hibaelhárítási útmutatót.

| Probléma                        | Lehetséges okok                                                                                                      | Megoldás                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |
|---------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| A kijelző nem kapcsol be        | Lemerült akkumulátorok.                                                                                              | Cserélje ki az elemeket                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |
|                                 | Az elemek helytelenül vannak behelyezve.                                                                             | Távolítsa el a fóliát.<br>Ellenőrizze, hogy a pozitív és negatív végek helyesen vannak-e elhelyezve.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |
|                                 | Sérült rugók az akkumulátor t e r b e n .                                                                            | Kapcsolattartó szállító.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |
| Alacsony töltöttség             | Lemerült elemek.                                                                                                     | Cserélje ki az elemeket.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |
| nem működnek                    | A billentyűzet le van zárva.                                                                                         | Ha a kulcs ikonja jelenik meg, nyomja meg a ▼ gombot a készülék feloldásához.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
| Nincs ingerületérzés a kijelzőn | Kapcsolati hiba történt. Ezt a LEADS-nek a következő kijelzéssel kell észlelnie a képernyőn. Ennek számos oka lehet: |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |
|                                 | A vezeték nincs megfelelően csatlakoztatva a szondához és a készülékhez.                                             | Győződjön meg arról, hogy a szonda és a készülék m e g f e l l ő e n van-e csatlakoztatva.<br>Annak megállapításához, hogy a készülék hibás-e, nedvesítse meg a kezét vízzel és egy kis sóval. Fogja meg erősen a szondát, ügyelve arra, hogy a bőre fedje a fémrészeket. Fokozatosan növelje az erősséget, amíg nem érez valamit, tipikusan 25,0 mA körül. Ha a LEADS riasztás aktiválódik, és a készülék nem haladja meg a 20,0 mA értéket, akkor a vezetékeket ki kell cserélni. |
|                                 | Rossz a kapcsolat az Ön teste és a hüvelyi szonda között.                                                            | Használjon vízalapú kenőanyagot, például TensCare Go Gel-t a vezetőképesség javítása érdekében.<br>Keresztezze a lábát és szorítsa össze. Ez javíthatja a szonda csatlakozását. Ha ez segít, a kapcsolatnak néhány hét használat után javulnia kell. Ha nem, akkor a készülék lehet, hogy nem megfelelő az Ön számára.<br>Forduljon egészségügyi szakemberéhez alternatív lehetőségekről.                                                                                           |



|                                        |                                                                                               |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
|----------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Nincs ingerületérzés kelés             | Az intenzitás szintje nem elég magas.                                                         | Győződjön meg róla, hogy az intenzitást kellőképpen növeli. A a behelyezett szondát, akkor lehet, hogy 40,0-ra kell emelnie... 60,0 mA. A maximális teljesítmény 99 mA. Állítsa be az intenzitást, amíg nem érzi.                                                                                                       |
|                                        | Csökkentett érzékenység a kezelt területen.                                                   | Előfordulhat, hogy a korábban sérült vagy érzéketlenné vált szeméremidegek miatt csökkent az érzékenysége (e z szülés vagy egyes műtéti e l j á r á s o k során történhet). Kérjük, konzultáljon egészségügyi szakemberével.                                                                                            |
| A szonda egyik oldalán nincs érzékelés | A szonda nincs megfelelően elhelyezve.                                                        | Lehetetlen, hogy a szonda egyik oldala m e g h i b á s o d j o n , miközben a másik oldal megfelelően működik. Ehelyett előfordulhat, hogy az egyik oldalon erősebb érzést tapasztal. Ennek kezelésére próbálja meg kissé módosítani a szonda helyzetét, ügyelve arra, hogy a fémlemezek kifelé, a csipő felé nézzenek. |
| Hirtelen változás az érzésben          | Ha leállítja az ingerlést, és néhány perc múlva folytatja, a jel sokkal erősebbnek fog tűnni. | A vezetékek vagy elektródabetétek l e v á l a s z t á s a után mindig állítsa vissza az intenzitást nullára.                                                                                                                                                                                                            |

forduljon a következőkhöz vegye fel a kapcsolatot ügyfélszolgálati csapatunkkal:

Email: customer.service@tenscare.co.uk Telefon:

Telefon: +44 1372 723434



Megjegyzés: A Perfect PFE nem rendelkezik alapvető teljesítményjellemzőkkel. Az eszköz meghibásodása nem okoz elfogadhatatlan

klinikai kockázat a felhasználó számára.

## 4. Eszköz Care

### 4.1. Tisztítás

Fontos, hogy a szondát az első használat előtt és minden használat után megtisztítsa.

antibakteriális törölkendővel, például TensCare törölkendővel, vagy meleg szappanos vízzel történő mosással.



Figyelmeztetés: Ne merítse a szondát folyadékba.

- Öblítse ki tiszta vízzel, és alaposan szárítsa meg.
- Tegye vissza a készüléket a tároló tasakba.

A készüléket és a vezetékeket legalább hetente egyszer nedves ruhával, úgynevezett szappanos-vizes oldattal áttörölve tisztítsa meg. Törölje szárazra.

- Ne merítse a készüléket vízbe.
- Ne használjon szappanon és vízen kívül más tisztítószert.

### 4.2. Tárolás

A készüléket, a szondát és az összes tartozékot a tároló tasakban tartsa két használat között.

Tárolási élettartam

- Az eszköznek nincs meghatározott eltarthatósági ideje.
- A használaton kívüli elemek névleges eltarthatósági ideje 3 év, de általában ennél tovább tart.

### 4.3. Akkumulátorcseré

- Ha az elemek lemerültek, és a képernyőn a 'BATT' felirat jelenik meg, cserélje ki az elemeket.
- Az akkumulátoroknak legalább 15 órán át kell működniük 50 mA, 300 µs, 50 Hz mellett.
- A készülék újratölthető elemekkel is működik, de a kijelző homályos lehet.



Akkumulátor figyelmeztetések

- Vegye ki az elemeket a készülékből, ha nem valószínű, hogy hosszabb ideig fogja használni. Egyes típusú elemekből maró folyadék szívároghat.
- Ne szűrja át, ne nyissa fel, ne szedje szét, és ne használja párás és/vagy korrozív környezetben.
- Ne tegye ki 60°C (140°F) feletti hőmérsékletnek.
- Ne tegye, tárolja vagy hagyja hőforrások közelében, közvetlen erős napfényben, magas hőmérsékletű helyen, nyomás alatt lévő tartályban vagy mikrohullámú sütőben.

- Ne merítse vízbe, és ne ázzon el.
- Ne zárja rövidre.
- Csak akkor csatlakoztassa a készüléket, ha az akkumulátorfedél a helyén van.
- Ha az akkumulátor szivárog, és bőrrel vagy szemmel érintkezik, alaposan mossa le sok vízzel, és azonnal forduljon orvoshoz.
- Tartsa az elemeket a gyermekek számára elérhetetlen helyen, hogy megakadályozza, hogy véletlenül lenyeljék azokat. Ha a gyermek lenyelte, azonnal forduljon orvoshoz.
- Soha ne próbálja meg feltölteni az alkáli elemet. Robbanásveszély.
- Ne keverje a régi, új vagy különböző típusú akkumulátorokat, mivel ez az akkumulátorok szivárgásához vagy alacsony töltöttségi szint jelzéséhez vezethet.
- Eltávolítás: Mindig ártalmatlanítsa az elemeket és a készüléket felelősségteljesen, a helyi önkormányzati irányelveknek megfelelően. Ne dobja az elemeket tűzre. Robbanásveszély.

### 4.4. Szonda és vezeték gondozás

- A megfelelő higiénia fenntartása érdekében 6 havonta cserélje ki a szondát.
- Ne húzza meg a szonda vezetékét. Ez sérülést okozhat.
- A szonda csak egy betegnél történő használatra szolgál. Ne ossza meg a szondát mással. Nem megfelelő kezelés vagy keresztfertőzés fordulhat elő.
- Fontos, hogy a szondát a következő műveletek után megtisztítsuk

|                                                         |                                                                                                                                                                                             |                  |                                                              |
|---------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------|--------------------------------------------------------------|
| minden egyes használatnál. irritációra                  | A nem hatékony tisztítás a következőkhöz vezethet (TRBG) vagy fertőzéshez vezethet. biztonság és hatékonyság                                                                                | (E-)             | 50x50mm kék gél hipoallergenikus elektródák (4 db-os csomag) |
| • Biztosítani ajánlja elektróda                         | és TensCare szondák használatával és csak.                                                                                                                                                  | (L-) (CPT)       | Vezetékeihez                                                 |
| • Az élet a használat közben. A ellátás. Mi drótok regu | a vezetékek nagymértékben függ a módok kezeli a vezetékek között. A javasoljuk az ólom cseréjét a fentiekől eltérő eszközökkel. A (bármely területű szondák szöveti sérüléseket okozhatnak. | AA elemek (2 db) | AA elemek (2 db)                                             |

(körülbelül 6 havonta).

recom  
isebb surfa  
irritáció.

#### 4.5. Repl

#### acc cement alkatrészek/

|                                                         |                                                     |
|---------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------|
| A következő kompatibilis w megrendelt co.uk vagy +44(0) | series                                              |
| X-VP                                                    | Liberty hüvelyi szonda (28 mm átmérőjű)             |
| X-VPL                                                   | Liberty hurok hüvelyi szonda (32 mm átmérőjű)       |
| X-VPM                                                   | Liberty plus hüvelyi szonda (32 mm átmérőjű)        |
| X-AP                                                    | Liberty mini hüvelyi szonda (24 mm széles)          |
| X-VPLG                                                  | Arany liberty hurok hüvelyi szonda (32 mm átmérőjű) |
| K-GO100                                                 | Go Gel vízbázisú kenőanyag (100ml)                  |
| E-CM5050                                                | 50x50mm-es elektródák (x4)                          |
| E-CR5050                                                | 50x50mm Cool Relief in-olvasztott elektródák (x4)   |

## 5. Műszaki leírás

|                                     |                                                                                                                                   |
|-------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Hullámforma                         | Szimmetrikus bifázisos                                                                                                            |
| Feszültség                          | 50V nulláról csúcsra 500Ω-on keresztül, állandó feszültség 500Ω felett<br>470-1500 Ohm, állandó áram 160-470 Ohm felett           |
| Amplitúdó (500 Ohm terhelés felett) | 99,0 mA nulláról a csúcsértékre +ve 99 lépésben +/- 10%-ban                                                                       |
| Frekvenciatartomány                 | 4-50Hz                                                                                                                            |
| Impulzus szélesség tartomány        | 200-300us                                                                                                                         |
| Kimeneti csatlakozó                 | Teljesen árnyékolt: érintésbiztos                                                                                                 |
| Csatornák                           | Egycsatomás                                                                                                                       |
| Tápegység                           | 2 x AA alkáli (két AA elem)                                                                                                       |
| Súly                                | 75g (elemek nélkül)                                                                                                               |
| Méret                               | 120 x 60 x 20 mm                                                                                                                  |
| Biztonsági besorolás                | Belső áramforrás. Folyamatos használatra tervezték. Nincs speciális nedvességvédelem.                                             |
| Élettartam                          | Eszköz: >5 év, Szonda: Szonda: 6 hónap                                                                                            |
| Alkalmazott rész                    | Hüvelyi szonda, opcionális bőrfelületi elektródák                                                                                 |
| Alkalmazott részek osztályozása     | BF típus                                                                                                                          |
| IP-besorolás                        | IP22                                                                                                                              |
| Környezeti előírások                |                                                                                                                                   |
| Működési feltételek                 | Hőmérséklet-tartomány: Páratartalom: 15-90% relatív páratartalom, nem kondenzálódik<br>Légköri nyomás: 700 hPa és 1060 hPa között |
| Tárolási feltételek                 | Hőmérséklet-tartomány: -25 és +60°C között<br>Páratartalom: 15 és 90% RH nem kondenzálódó légnyomás: 700 hPa és 1060 hPa között   |

## Köszönjük, hogy a Perfect PFE-t használja...

A TensCare-nél arra törekszünk, hogy a lehető legjobb termékeket és szolgáltatásokat nyújtsuk. Nagyra értékeljük visszajelzéseit, és folyamatosan azon dolgozunk, hogy továbbfejlesszük kínálatunkat. Fontos számunkra annak megértése, hogy termékeink milyen előnyökkel járnak az Ön számára. Ha bármilyen meglátása vagy javaslata van, kérjük, vegye fel velünk a kapcsolatot.

### Kapcsolatfelvétel

 TensCare Ltd.  
9 Blenheim Road,  
Epsom, Surrey, KT19  
9BE, Egyesült  
Királyság.

 +44 (0) 1372 723434

 [www.tenscare.co.uk](http://www.tenscare.co.uk)

 [customer.service@tenscare.co.uk](mailto:customer.service@tenscare.co.uk)

### Kövessen minket



TensCare Ltd.



@tenscareltd



@TensCareLtd



TensCare Limited

## EU-megfelelőségi nyilatkozat

A Tenscare Ltd. ezúton kijelenti, hogy a termék megfelel az (EU) 2017/745 RENDELET rá vonatkozó rendelkezéseinek. Az orvostechnikai eszköz az (EU) 2017/745 RENDELET IV. melléklete szerint a IIa osztályba sorolták. Az érintett terméket az (EU) 2017/745 RENDELET IX. mellékletének megfelelő minőségirányítási rendszer szerint tervezték és gyártották. Ezt az EU-megfelelőségi nyilatkozatot a gyártó kizárólagos felelőssége mellett adjuk ki. Nem alkalmazandó "közös előírás".



[www.tenscare.co.uk](http://www.tenscare.co.uk)



TensCare Ltd.  
9 Blenheim Road, Epsom, Surrey,  
KT19 9BE, Egyesült Királyság.



Advena Ltd.  
Tower Business Centre, 2.  
emelet, Tower Street, Swatar,  
BKR 4013, Málta



EU DoC  
Megfelel az orvostechnikai  
eszközökről szóló (EU) 2017/745  
rendeletnek.



TensCare Europe BV  
Beukenlaan 23-033,  
1701 DA, Heerhugowaard, Hollandia